

Üdülés Panamában

Fontos információk a célterületről

Be- és kiutazás

Nagykövetségek

Tiszteletbeli magyar konzuli hivatal
Panamában
Via Porras, cl. Calle Calle 64E Panamá,
República de Panamá
Telefon: +5072610350, +5072297575,
+5076130103 (mobil)
Fax: +5072293962
E-mail: hungconsul@cwpanama.net

Panamába is akkreditált magyar nagy-
követség Kubában
Cím: Calle G. No. 458.entre 19. y 21.
Vedado, Havana
Telefon: 00-53-7833-3365, 00-53-7833-
3346
Ügyeleti mobil: (00)-(53)-(5)-880-21-10
Fax: 833-3286
E-mail: oficina@embajadadehungria.cu

A Panamai Köztársaság Nagykövetsége
Magyarországon:
1016 Budapest, Mihály u. 15.
Telefon: +36 1 466 9817

Be- és kiutazási szabályok

Magyar állampolgár 90 napra vízum-
mentesen, érvényes menettérti jegy,
megfelelő anyagi fedezet felmutatásával
utazhat be Panamába.
Kérjük nem magyar állampolgárságú
utasainkat, hogy a beutazási szabályok-
kal kapcsolatban érdeklődjenek az adott
konzulátuson, illetve nagykövetségen.

A be- és kiutazási szabályok be nem
tartása és az abból eredő költségek az
utast terhelik.

Be- és kiviteli szabályok

10 000 USD feletti összeget a be- és
kilépésnél a vámvizsgálat során be kell
jelenteni.
Tőkehúst, kolbászt, szalámit, tejterméket
stb. behozni tilos. A panamai jogalkotás
a drogok tekintetében igen szigorú. A
repülőtéren, kikötői és szárazföldi ellen-
őrzés igen alapos. A drogok nemzetközi
csempészforgalma a panamai törvények
értelmében nyolctól tizenöt évszázaddal
börtönbüntetéssel sújtható.
Kérjük, figyeljen a Magyarországon érvény-
es behozatali szabályokra!

Általános információk

TUI képviselet

A célterületen német/angol nyelven
beszélő képviselő áll utasaink rendel-
kezésére.

Építkezések

Több turisztikai régió építés alatt áll,
fejlesztik az infrastruktúrát vagy új
szállodákat építenek, ezért a foglalt szál-
láshelyen kívül építkezéssel találkozhat,
amelyre nem vagyunk befolyással, és
meggátolni sem tudjuk.
Az is előfordul, hogy építkezéseket egy
időre abbahagynak, majd egyik pillanat-
ról a másikra újra folytatnak. Igyekezzünk
azonban minden ezzel kapcsolatban
információt beszerezni, hogy Önt idő-
ben tájékoztatni tudjuk.

Ünnepek

Január 1., február 18-22., nagycsütör-
tőktől húsvét vasárnapig, április 5-6.,
május 1., november 2-4., 10., 28. és
december 8., 24., 25. és 31.
Több ünnepnapon zárva tartanak a
bankok, az üzletek, valamint a bevá-
sárlóközpontok és a közszolgálati
intézmények. Az ünnepnapokat, melyek
hétköznapra vagy vasárnapra esnek, a
következő hétfőn ünneplik.

Éghajlat

Panama éghajlatát trópusi egyenlítői
éghajlat és kis hőmérsékleti ingadozás
jellemezi, két évszak, a száraz és az esős
létezik. A száraz évszak december
végétől május elejéig tart, az év többi
része az esős évszak. A csendes-óceáni
partvidékre a szavanna éghajlat a jellem-
ző, kevesebb csapadékkal és rövidebb
esős időszakokkal. Októberben gyakran
fordulnak elő zivatarok. A hőmérséklet
a magas hegyiségekben alacsonyabb.
A Talamanca-hegység nyugati oldalán
néha fagy, de sohasem havazik.
Panama partjait általában nem érik el a
hurrikánok. A levegő páratartalma rend-
kívül magas (néha eléri a 80%-ot), mely
a tengeráramlatoknak köszönhető.

Öltözködés

Szinte egész évben könnyű, pamut vagy
lenvászon ruhák viselete ajánlott. A szál-
lodák többsége klimatizált, és az esték
valamivel hűvösebbek, így pulóvert,
dzsekit ill. átmeneti ruházatot ajánlunk.
Kiránduláshoz szúnyog-, nap- és
eső- elleni védelem javasolt. A nudizmus
tiltott az országban.

Égészség

Kötelezően semmilyen védőoltást nem
írnak elő, de javasoljuk, hogy vegye fel
a kapcsolatot ez ügyben háziorvosával,
vagy a Nemzetközi Oltóállomással.
Darien megye területén és távoli, főleg
őszerdei területeken ajánlatos védekezni
malária ellen. Előfordulhat bilirciasis,
tifoideas, dengue láz és kolera is. Az
egyes - sárgalázveszélynek kitett -
afrikai vagy dél-amerikai országokból
érkezők esetében a belépés előfeltétele
a legalább 10 napnál régebbi sárgaláz
elleni oltás, amelynek megtörténtét a
nemzetközi oltóközpontokban kiadott
igazolvánnyal kell bizonyítani.
Ajánljuk, hogy vigyen magával úti pati-
kát: a rendszeresen szedett gyógyszerek
mellett tegyen csomagjába olyan gyógy-
szereket is, melyek utazás során gyakran
előforduló betegségek (hasmenés, láz,
stb.) ellen védenek. Az orvosi és kórházi
ellátás költségeit a helyszínen kell fizetni.
Érdemes az országba való beutazás
előtt mindenre kiterjedő utazási bizto-
sítást kötni, mert az esetleges panamai
orvosi, kórházi kezelések költsége meg-
lehetősen magas (csak a sürgősségi ellá-
tás ingyenes), mivel Panama rendelkezik
a régió legfejlettebb egészségügyével.
A csapvíz Panamavárosban és a
megyeszékhelyeken jó minőségű, de
kerülni kell a csapvíz fogyasztását egyéb
helyeken.
Gyakori merülésektől, búvárokodástól
fülfájás előfordulhat, ezért javasoljuk,
hogy fül- és orrcsappet és gyulladáscsö-
kkentőt vigyen magával. Kérjük, a
hazautazás napján már ne búvárokodjon.

Felhívjuk figyelmét a szokatlan éghajlati
körülményekre, a magas hőmérsékletre
és páratartalomra. Éppen ezért az érke-
zés utáni első napokban kerülje a test
túlzott megterhelését és az is nagyon
fontos, hogy folyamatosan megfelelő
mennyiségű folyadékot fogyasszon. A
túlzott alkoholfogyasztás korlátozza a
teljesítőképességet.
Kérjük, hogy a zsíros ételek helyett
inkább könnyűeket válasszon. Ügyeljen
a bőrére, ne maradjon hosszú ideig
napon. Úszásnál és búvárokodásnál
figyeljen arra, hogy vállalja védve
legyenek. Feltétlenül csomagoljon be
napzeműveget, magas faktorszámú
naptejet és napellenzőt.
Javasoljuk, hogy kössön baleset-,
betegség-, poggyászbiztosítást, mert a
betegellátás és a betegszállítás költségei
nagyon magasak. A különböző biztosítási
módozatokkal kapcsolatban további
információval az utazási iroda szolgál.

Biztonság

Feltétlenül őrizze értékeit, készpénzét,
útlevélét és repülőjegyét széfben (a
szobában vagy a recepción). Ha mégis
megtörténne, hogy szabadsága alatt
kirabolják, mindenképpen forduljon a
helyi rendőrséghez, és jegyzőkönyvben
rögzíttesse a lopás tényét. Kérjük, ilyen
esetben hívja haladéktalanul helyi kép-
viselőnket. Készpénzért és egyéb érté-
kekért sem vállalatunk, sem a szálláshely
nem vállal felelősséget.
Általánosságban az ország biztonságos-
nak mondható, de az utóbbi években
az azelőtt ismeretlen, turisták sérelmére
elkövetett bűncselekmények (lopás,
rablás) megjelentek. Ennek megfele-
lően az értékeket érdemes szálloda
széfjében hagyni, az aznapra tervezett
vásárlásokra elegendő pénzüsszeget és
az útokmány fénymásolatát vigyük csak
magunkkal, különösen arra való tekin-
tetel, hogy Panamában nincs magyar
nagykövetség, így azok pótlása nehéz,
hosszadalmas és költséges. Kérjük,
kerülje a turisták által kevésbé látoga-
tott, kevésbé biztonságos területeket.

Strand

A klímaváltozások, a széljárás és az
erős hullámmozgás hatására a strandon
moszatok, algák, medúzák és egyéb
tengeri „szennyeződések” jelenhetnek
meg, amelyek a strand állapotát nagy-
mértékben befolyásolhatják. Ezekre a
körülményekre sem a szállásadó, sem
az utazásszervező nincs befolyással. A
turizmusban is egyre nagyobb jelen-
tőséget kap a környezetvédelem azon
véleménye, hogy a partra sodródott
tengeri fűvet nem szállítják el azonnal,
hanem várnak, amíg természetes úton a
tenger újra továbbviszi.

Pénznm

Panamai balboa (PAB), 1 PAB = kb. 190
HUF (2011. szeptemberi adat).
A balboa egyenértékű az amerikai
dollárral, amelyet minden helyen
elfogadnak, de a 20 dollárnál nagyobb
címleteket kevésbé szívesen. Érdemes
a Panamába utazóknak eleve amerikai
dollárt vinniük magukkal, mert nem
minden bank foglalkozik más valuta (pl.
euró) átváltásával, és ha igen, akkor azt
meglehetősen rossz árfolyamon teszi.

Időeltolódás

Közép-Európa időszámításához viszo-
nyítva télen -6 óra, nyáron -7 óra az
eltérés, (pl. ha Magyarországon 12.00
óra – Panamában 06.00 óra vagy 05.00
óra van).

Rovarok

Az éghajlat következtében gyakran
találkozhatunk rovarokkal, ezek a szál-
lodákban is előfordulhatnak. Javasoljuk,
hogy vigyen magával rovarirtó szert és
szúnyogriasztót.

Közlekedés

A közutak állapota nem megfelelő
sok helyen kátyúk és be nem fejezett
szakaszok vannak. Ajánlott négy kerék
meghajtású (4x4) járművel közlekedni.
Külföldi állampolgár 90 napig vezet-
het jogosítványával (magyar-európai
jogosítványt elfogadják), az autótúton
gyakorik az ellenőrzőpontok és az
ellenőrzések, ezért érdemes az útle-
velünkkel is magunkkal vinni, ugyanis
kérhetik. Vegyük figyelembe, hogy az
utak táblázása hiányos, ezért könnyen
eltévedhetnek.

Étkezés

Panamát különböző etnikumok
együttélése jellemzi, emiatt konyhája
is sokszínű. A fővárosban a francia, a
japán, az olasz, thai, kínai és közel-keleti
konyha is megjelenik. Nemzeti ételében
a spanyol, az óshonos és az afro-karibi
elemek keverednek, azonban kevésbé
csípősek és fűszeresebbek, mint Latin-Ame-
rika más országában. A kukorica, a bab
és a kókuszrizs a konyha jellegzetességei
közé tartoznak, szinte minden ételben
megtalálhatóak. Kérjük vegye figyelem-
be, hogy az éttermekben Panamában
tilos a dohányzás!

Szálloda

All inclusive

A legtöbb all inclusive szállodában a
bejelentkezéskor kapott karszalag vise-
lése kötelező.

Szolgáltatások

Szeretnénk utalni arra, hogy egyes
szállodai berendezések, valamint a szol-
gáltatási palettán szereplő tárgyak (mint
pl. sporteszközök) állapota eltérhet
az itthon megszokottól. Különösen az
állandó használatban lévő sporteszkö-
zökre vonatkozik ez, mert az új eszközök
beszerzése előírásokban meghatározott
időintervallumokban történik.

Áram

110 Volt, amerikai típusú konnektor.
Javasoljuk, vigyen magával áramátala-
kítót.

Borralaló

A borralalót mindenki szívesen fogadja,
a buszoförök, idegenvezetők és a szál-
loda személyzete is. Szokásos mértéke
a bárókban és éttermekben a számla
végösszegének 10%-a. Taxisoföröknek
azonban nem szokás borralalót adni.

2011. szeptemberben a nyomtatáskor
rendelkezésre álló adatok. A változtatás
jogát fenntartjuk.

